

## LOKAL SÅRBEHANDLING

Läs igenom tidigare dokumentation om såret och duka upp inför omläggning, använd handskar och förkläde.

### 1 TITTA PÅ GAMMALT FÖRBAND.

- Har det läckt igenom? Hur tjock är vätskan?
- Röd/brun = Blödning
- Tunn klargul = Vävnadsvätska
- Grön = Pseudomonas
- Blå/grå = Missfärgning förband

### 2 TVÄTTA HUDEN (15-20 CM) RUNT SÅRET.

### 3 BEDÖM SÅRBÄDD.

- Fibrin och/eller nekros?
- Biofilm?
- Behov av djupare rengöring/debridering?

### 4 OM FIBRIN/NEKROS OCH ELLER BIOFILM, BEDÖVA OCH ANVÄND EV SÅRSKÖLJNINGSPRODUKT. DEBRIDERA.

### 5 SKÖLJ SÅRET RENT (UPPDRAGSKANYL, SPRUTA OCH KRANVATTEN).

### 6 SMÖRJ EV. HUDEN RUNTOMKRING MED MJUKGÖRANDE.

- Löst fibrin = Curette eller sårslav
- Nekros (ej torr) = Klopincett och ögonsax/skalpell
- Hårt fibrin insprängt i granulation = Microfiber duk
- Underminering = Dra med sårslav under sårkanten.
- Hyperkeratos/förhårdnad = Curette/skalpell, finkornig fil

### 7 BEDÖM SÅRBÄDD EFTER TIME. MÄT OCH TA EV. FOTO.

### 8 FÖLJ ORDINATION AV FÖRBAND ELLER VÄLJ FÖRBAND.

**T** = TISSUE. VILKEN VÄVNAD (GRANULATION, FIBRIN, NEKROS) SER JAG I SÅRET?

**I** = INFECTION/INFLAMMATION. SER JAG TECKEN (RODNAD, SMÄRTA, ÖKAD VÄTSKA, LUKT, VÄRMEÖKNING) PÅ INFEKTION ELLER INFLAMMATION I SÅRET?

**M** = MOISTURE. HUR MYCKET VÄTSKAR SIG SÅRET?

**E** = EDGE. HUR SER SÅRKANTEN UT?

## FÖR MER INFORMATION

[WWW.RIKSSAR.SE](http://WWW.RIKSSAR.SE)

